



## **BOGDAN ZAJĄC BODO - GOL FOOTBALL CONFERENCE**

**Kraków 15.03.2020 r (Niedziela)**

**Stadion Wisły Kraków ul. Reymonta 22**

**Loża VIP-Gold**

*Bogdan Zajac Bodo-Gol Football Conference* to konferencja szkoleniowa skierowana nie tylko do trenerów piłki nożnej ale również osób interesujących się piłką nożną, chcących poszerzać swoją wiedzę w zakresie kluczowych aspektów szkolenia piłkarskiego, tj. techniki, taktyki, motoryki oraz psychologii. Pomysłodawcą rozpoczynającego się projektu, jest **Bogdan Zajac** były piłkarz a obecnie trener posiadającego licencję UEFA PRO.

Prelegentami w wykładzie teoretycznym będą: **Bogdan Zajac** , **Paweł Frelik** , **Jarosław Tkocz** , **Mateusz Stolarski** i **Ireneusz Mamrot** co zapewnią najwyższy poziom wiedzy teoretycznej, która zostanie przekazana uczestnikom konferencji.

Wydarzenie odbędzie się pod patronatem Wydziału Szkolenia Małopolskiego Związku Piłki Nożnej oraz Zespołu Kształcenia i Licencjonowania Trenerów PZPN.

Certyfikat udziału w konferencji jest równoznaczny z zaliczeniem przez PZPN 3 godzin szkoleniowych niezbędnych do przedłużenia ważności licencji trenerskich.

### **Informacje organizacyjne**

**Adres: Loża GOLD-VIP na stadionie Wisły Kraków przy ulicy Reymonta 22 ,**

Rozpoczynamy rejestracją od godz. 11:30. W holu będzie dostępny punkt informacyjny Organizatora i stanowiska z listami uczestników obsługiwanych przez hostessy – prosimy o potwierdzenie przybycia i złożenie podpisu na liście uczestników przed rozpoczęciem konferencji jak i po jej zakończeniu. Konferencja rozpoczyna się o godzinie 12:00 a jej zakończenie przewidziane jest na godzinę 19:15.

Aby zarejestrować się na konferencję:

- proszę zalogować się na platformie: [pzpn24.pzpn.pl](http://pzpn24.pzpn.pl)

- dokonać wpłaty 200 zł

- przesłać zgłoszenie wraz z potwierdzeniem wpłaty na email: [fcbodogol@wp.pl](mailto:fcbodogol@wp.pl)

### **Prelegenci**

**Bogdan Zajac**- trener piłki nożnej UEFA PRO.

Jarosławianin, Honorowy Obywatel Miasta Jarosławia, sportowiec 100-lecia JKS Jarosław z bogatą karierą piłkarską, Reprezentował barwy m.in. JKS Jarosław, Kamax Kańczuga, Wisły Kraków, Zagłębia Lubin, Widzewa Łódź oraz klubów zagranicznych FC Karnten (Austria), Nea Salamis Famagusta (Cypr), Shenzhen Kingway/Xiangxue (Chiny) Z Wisłą Kraków - Mistrz Polski 1999 i 2001 r, vice Mistrz Polski 2000 i 2002 r, zdobywca Pucharu Polski 2002 r, zdobywca Pucharu Ligi 2001, zdobywca Super Pucharu w 1999 r. W barwach Wisły Kraków wystąpił w 15 meczach

europejskich pucharów m.in.: FC Barcelona , FC Porto , AC Parma , Inter Mediolan strzelając 2 gole przeciwko Trabzonspor i AC Parma. Rozegrał 1 mecz w Reprezentacji Polski ze Słowacją w 1998 r w Bratysławie.

Jako trener : awans z drużyną juniorów starszych TKS Skawinka Skawina do MLJ w sezonie 2009/2010, od 2010 r współpracował z trenerem Adamem Nawałką w GKS Katowice i Górnik Zabrze, a od grudnia 2013 r. pełnił rolę II trenera Reprezentacji Polski, z którą wywalczył awans do Mistrzostw Europy 2016 (awans do ćwierćfinału) i Mistrzostw Świata 2018 r . Po MŚ wraz z Adamem Nawałką związał się z Lechem Poznań. Obecnie, często bierze udział w szkoleniach jako wykładowca , posiada dyplom Trenera UEFA PRO.

**Paweł Frelík:** trener przygotowania mentalnego.

Od 2013 r. zrealizował ponad 7500 indywidualnych sesji treningu mentalnego.

Jako trener przygotowania mentalnego i członek sztabu szkoleniowego współpracował/-cuje w piłce nożnej na poziomie Reprezentacji, Ekstraklasy, I i II ligi oraz Superligi w piłce ręcznej.

Raków Częstochowa: sezony 2016/2017; 2017/2018;2018/2019; 2019/2020

Lech Poznań: sezon 2018/2019

Wisła Płock: sezony 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018

Wybrzeże Gdańsk: sezon 2018/2019, 2019/2020

Reprezentacja Piłkarzy Ręcznych (B, U20, U18): sezon 2015/2016

Sukcesy jako trener mentalny-członek sztabu:

1/2 Pucharu Polski z Rakowem Częstochowa (sezon 2018/2019)

awans Rakowa Częstochowa do Ekstraklasy (sezon 2018/2019)

5 miejsce Wisły Płock w Ekstraklasie (sezon 2017/2018)

awans Rakowa Częstochowa do I ligi (sezon 2016/2017)

awans Wisły Płock do Ekstraklasy (sezon 2015/2016)

Współpracował i współpracuje z piłkarzami grającymi w zachodnich ligach: Premier League, Championship, Ligue 1, Bundesliga, 2 Bundesliga, Eredivisie, Laliga, Serie A, Serie B.

W latach 2016-2019 jako coach sportowy poprowadził ponad 300 treningów mentalnych w języku angielskim dla zawodników z takich krajów jak: Hiszpania, Słowenia, Chorwacja, Gruzja, Portugalia, Norwegia, Dania, Rumunia, Bułgaria, Anglia, Urugwaj, Białoruś, Ghana, Gwinea, Rumunia. Trener mentalny, który pracuje z najlepszymi Wykładał cyklicznie w Szkole Trenerów PZPN na kursach UEFA PRO oraz podczas międzynarodowych konferencji dotyczących futbolu. Prowadził mowy motywacyjne dla gremium liczącego 1200, 800 oraz 400 osób. Napisał teksty do 10 audiobooków sportowych oraz jest współautorem takich audiobooków jak: „Motywacja przed meczem” „Artur Boruc radzi”, „Co masz w głowie to masz w mięśniach”. Wypowiada się w mediach: Canal+, Polsat News, TVN i TVN24, TVP Sport, Eurosport, Przegląd Sportowy i Wirtualna Polska.

**Jarosław Tkocz** – licencjonowany trener bramkarzy.

Licencjonowany trener Goalkeeper A, UEFA A, były zawodnik GKS Katowice, Shinnik Jaroslaw, Ural Jakaterynburg.

Jako trener, były asystent Adama Nawałki w GKS Katowice, Górnik Zabrze, Reprezentacja Polski, Lech Poznań.

Jako trener uczestnik Mistrzostw Europy Francja 2016 (ćwierćfinał) i Mistrzostw Świata Rosja 2018.

**Mateusz Stolarski** - trener piłki nożnej UEFA A. Ukończył Akademię wychowania Fizycznego w Krakowie. Od 2011 do 2019 trener od U11 do U15 w Akademii Piłkarskiej Wisła Kraków. Od 2013 do 2019 Trener Reprezentacji Małopolski roczników 2003 oraz 2007. Od rundy jesiennej 2019 trener w Stal II Rzeszów. Od 2020 Asystent Trenera w Stal Rzeszów. Uczestnik zagranicznych staży trenerskich w Cardiff City, Dinamo Zagrzeb, Athletic Bilbao, Eibar. Specjalizuję się w treningu indywidualnym młodzieży oraz zawodników na poziomie zawodowym.

**Ireneusz Mamrot**- trener piłki nożnej UEFA PRO.

Odbywał staże trenerskie w takich klubach jak : Śląsk Wrocław, Lechia Gdańsk, Górnik Zabrze, Twente Enschede, Chievo Verona. Pracę trenerską rozpoczynał w Polonii Trzebnica, kontynuował ją w Wulkanie Wrocław, Chrobrym Głogów. W latach 2018-2019 pracował w Ekstraklasie w Jagiellonii Białystok, z którą zdobył vice Mistrzostwo Polski i wystąpił w Finale Pucharu Polski. W obydwu sezonach występował z klubem w europejskich pucharach.

**Koszt uczestnictwa w Konferencji wynosi**

**200 zł**

**Płatne przelewem wpisując w treści:**

**Bodo-Gol „nazwisko i imię uczestnika”**

**Dane do przelewu:**

**Bank Pekao: 34 1240 4533 1111 0010 9601 0971**

**Bogdan Zając Bodo-Gol , ul. Pełczyńskiego 16 , 31-341 Kraków**

**UWAGA! PŁATNOŚĆ ZA UDZIAŁ W SZKOLENIU PROSZĘ DOKONAĆ PRZELEWEM. PROSIMY WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW O ZABRANIE DOWODU WPŁATY – DO OKAZANIA PRZY REJESTRACJI PRZED WEJŚCIEM.**

**REJESTRACJA NA KONFERENCJE ODBYWAĆ SIĘ BĘDZIE PRZEZ PROFIL TRENERA NA PORTALU **PZPN24.PZPN.PL****

Liczba miejsc (150) ograniczona – decyduje kolejność rejestracji z wpłatą.

W przypadku nieobecności na wydarzeniu bardzo prosimy o ANULOWANIE wniosku w swoim profilu PZPN24, aby ułatwić nam organizację i właściwe przygotowanie szkolenia.

Zaliczenie konferencji i uzyskanie elektronicznego Certyfikatu Uczestnictwa w Konferencji będzie wymagało złożenia dwóch podpisów, na początku i na końcu Konferencji.

Prosimy o zabranie Licencji Trenerskiej bądź innego dokumentu potwierdzającego tożsamość.

**Organizator zapewnia:**

- 6 godzin szkolenia (teoria)
- certyfikat ukończenia elektronicznie na konto PZPN24,
- przerwa kawowa,
- lunch, kawa, herbata, woda, napoje
- materiały szkoleniowe,
- czasopismo „Asystent trenera” – najnowszy numer
- gadżety szkoleniowe

Do dyspozycji uczestników znajdować się będzie **bezpłatny niestrzeżony parking** przed lożą Gold-VIP.

Wjazd od ulicy Reymonta. Liczba miejsc ograniczona.

**Osoby kontaktowe:**

We wszelkich sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt z koordynatorami projektu:  
Bogdan Zając: 519 107 659, [fbodogol@wp.pl](mailto:fbodogol@wp.pl)